



**Organiza:** Ajuntament de Lluçmajor y ADAA

**Fecha y hora:** 16 de Mayo de 2010 a las 10:30

**Salida:** Plaça d'Espanya **Llegada:** Passeig Jaume III

**Inscripción:** Correo electrónico: [lacursadelsetimig@hotmail.com](mailto:lacursadelsetimig@hotmail.com),  
teléfonos: 654 102 454 (Hilde) 679 859 835 (Antolín)

**Datos Necesarios:** Apellidos y Nombre, Sexo, Club atletismo, Fecha de nacimiento, D.N.I., Teléfono de contacto, Correo electrónico.

**Precio inscripción:** 3 euros, que se abonarán en la recogida del dorsal. **EL IMPORTE INTEGRAL DE LA INSCRIPCIÓN ES A BENEFICIO DE ADAA (Associació D'ajuda a L'acompanyant Del Malalt de les Illes Balears).** [www.adaaib.org](http://www.adaaib.org)

**Recogida dorsales:** El día de la carrera, a partir de las 08:30 y hasta las 10:15.

**Recorrido:** El recorrido es de 7,5 km aprox. y estará cerrado al tráfico y transitará por las calles de Lluçmajor y alrededores.

**Avituallamiento:** Agua en los Kms.: 4 y 7,5.

**Edad mínima:** 16 años cumplidos el día de la competición.

**Categorías:** Absoluta, **A** (16-25), **B** (26-35), **C** (36-45), **D** (46-55), **E** (56-60) **F** (+60)

**Trofeos:** Por categorías masculino y femenino (no acumulables).

**Control de carrera:** El Comité de Jueces de la Federación de Atletismo de las Illes Balears, serán los encargados del control y de las clasificaciones oficiales de la carrera. El tiempo máximo de duración de la prueba será de 1h15min, cerrándose la meta a las 11.45h.

**Seguro de Carrera:** Todos los participantes oficialmente inscritos estarán cubiertos por una póliza de seguros, concertada por la organización, que cubrirán los accidentes que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de la prueba y nunca como derivación de un padecimiento o tarea latente, lesión, imprudencia, negligencia, inobservancia de las leyes y del articulado del reglamento, etc. ni los producidos en los desplazamientos al y desde el lugar en que se desarrolle la carrera.

**Seguridad de la Carrera:** Policía Local de Lluçmajor y la Organización son los encargados de la seguridad de la prueba. Los atletas participantes obedecerán todas las indicaciones que reciban del personal encargado de la seguridad de la prueba.

**Ambulancias:** Habrá un servicio de ambulancias, por gentileza de **SSG**.

**Servicio de ducha:** Los atletas podrán disponer de las duchas del polideportivo.

**Después de la carrera habrá:** Gran Paella solidaria con bebida y postre a precios populares (7 Euros para los corredores y 10 Euros para el resto) y para todos un sorteo de diversos premios (estancias de hotel, viajes, material deportivo, masaje deportivo, etc., etc.).

**AYUDA A UNA BUENA CAUSA: VEN A PASAR UN DIA DE FIESTA CON NOSOTROS**

**¡MIL GRACIAS!**